

アジア料理教室

アジアロード

検索

料理を通じて、アジアの人たちと交流しよう!

NPO法人アジアロードでは、毎月1回アジア各国の料理をテーマに料理教室を開催。テーマとなる地域は中国、韓国、タイ、ネパール、ベトナム、マレーシア、シンガポール、モンゴル...と、過去5年で10以上の国と地域に及びます。講師は留学生をはじめとした現地の素人料理人だから、簡単で素朴な"家庭の味"を楽しめます。料理を作りながら、アジア文化も学べちゃう一粒で二度おいしい料理教室です!



開催日 11月29日(土)
 講師 ヒョンミヤさん。在住14年。御茶ノ水女子大卒。
 現在2人の子供の母として子育て奮闘中。
 時間 第一部 11:00~13:30 韓国料理1
 …スンドップチゲ、にんにくの芽の炒め物、御飯、キムチ
 第二部 14:00~16:30 韓国料理2
 …タッカルクックス、キムパツ、キムチ
 料金 一般:2,000円/部
 会員:1,500円/部 アジアンロード会員
 準会員:1,500円/部 10回以上の参加者
 留学生:500円/部
 会場 荒川区立「日暮里ひろば館」 下記地図参照

ネイティブが教えてくれるアジアの家庭料理の数々!



中華料理
 中華バーガー
 緑豆粥
 麺茶(メンチャー)
 北京・上海・広州・四川など
 中国全土の料理が登場!



インドネシア料理
 ナシ・クニン(黄色いご飯)
 アヤム・パカル(焼き鳥)
 コラック・ピサン(バナナのデザート)
 スパイスやハーブが効いたエスニック料理
 食欲を刺激する魅力的なレパートリー!



韓国料理
 イカの炒めもの
 あさりのスープ
 きゅうりのサラダ
 色鮮やかでスタミナ満点
 韓国料理は辛さが勝負!



フィリピン料理
 エンブディード(ミートローフ)
 バンジットカントン(焼きそば)
 フルーツサラダ
 様々な国の食文化が融合した民族料理
 お酢やフルーツを使ったすっぱい味が特徴!



会場の「日暮里ひろば館」は日暮里駅徒歩5分

ご参加お待ちしております!

料理教室の参加申込は、WEBサイト、メール、FAXにて受付中です。
 参加ご希望の方は、「参加希望日時」「氏名」「フリガナ」「連絡先(電話・メール)」をご記入のうえご応募下さい。

NPO法人アジアロード <http://www.asianroad.org>

住所 〒116-0013
 東京都荒川区西日暮里2-54-2 弥栄ビル502号室

TEL/FAX 03-6413-7036

E-mail info@asianroad.org

担当 宮澤

ブログも始めました!

Ameba アジアン料理教室のブログ
<http://ameblo.jp/asian-cooking/>